

CONSEJOS ANTES DE PRESENTAR EL EXAMEN ICFES



No dejes todo para lo último

No vale la pena que unos días antes te trasnoches estudiando. Lo que no aprendiste con anterioridad, no lo vas a aprender en uno o dos días.

Cero stress

Desconéctate dos días antes de la prueba y baja la marcha! Una mente agitada, dificulta el quedarse dormido con facilidad la noche anterior al examen. Si tienes problemas de sueño o de concentración, una relajación antes de dormir facilita tu descanso.

No te vayas de fiesta

Acuéstate temprano para descansar y resistir todo el domingo leyendo. Come muy bien y temprano para ganar la energía que necesita tu mente para comprender bien ...si haces esto se notara muchísimo en tu puntaje y no dañarás en una noche todo el esfuerzo al prepararte y estudiar todo el año.

Madruga y no te vayas a perder

Lo mejor es no llegar con afanes así que visita antes tu sitio de presentación del examen y no te encartes con celulares o mp3s o maletas por que no los dejan entrar. Lleva solo un lápiz No 2, buen borrador, sacapuntas y tu documento de identidad.

Toma un desayuno equilibrado

No comas nada pesado que te pueda dar malestar y desconcentrarte en la prueba.

Tranquilo que no muerde

Estas pruebas están realizadas pensando en un estudiante promedio, luego son preguntas sobre cosas muy normales y cotidianas que conoce un estudiante de cualquier parte de Colombia. Ninguna pregunta se ha escogido para hacerte perder el examen. ***ASÍ QUE RELÁJATE Y NO TE PONGAS NERVIOSO!!!***

Comprenda antes de recordar

Lee cada pregunta cuidadosamente antes de comenzar a eliminar distractores.

Lea primero las preguntas

En las preguntas de “Comprensión de lectura” se suele dar un párrafo y luego se hacen unas preguntas sobre este. Conviene leer primero las preguntas para saber en qué datos debemos fijar nuestra atención al leer el texto.

Atento a las ayudas que dan

Una pregunta puede ayudar a las demás. Es posible que una fórmula o concepto que necesitamos para una pregunta nos haya sido dada en otro lugar, para poder saber si estábamos atentos y lea con mucho cuidado todas las instrucciones de cada grupo de pregunta.

Marque bien para que la maquina lea bien

Sea muy cuidadoso al marcar las respuestas, la marca debe ser del tamaño del ovalo que nos dieron en la hoja para responderla; si es muy pequeña, la maquina lectora de la tarjeta puede no leerla.

QUE DIOS LES DE LA SABIDURA NECESARIA PARA ESTE NUEVO RETO, LES DESEO LO MEJOR...

***MISS IVONNE GÓMEZ
PSICOLOGA SECCIÓN BACHILLERATO***