



Menú

ALMUERZO

Octubre



Octubre

| | | LUNES 02 | MARTES 03 | MIÉRCOLES 04 | JUEVES 05 | VIERNES 06 |
|----------|------------------|--|--------------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------------|
| | | SOPA | SOPA DE PASTA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA DE COLICERO | CREMA DE POLLO |
| SEMANA 1 | PROTEICO 1 | CARNE ASADA | MUSLOS DE POLLO EN SALSA VERDE | CHULETA VALLUNA DE CERDO | PECHUGA DESMECHADA | CARNE DESMECHADA |
| | PROTEICO 2 | LOMITOS DE POLLO APANADOS A LA NARANJA | MUCHACHO EN SALSA DE TAMARINDO | POLLO EN MIEL MOSTAZA | | POLLO DESMECHADO |
| | ARROZ | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON HABICHUELAS | ARROZ MALTEADO | ARROZ CON POLLO | ARROZ CON CILANTRO |
| | FARINACEO | PURE DE PAPA GRATINADO | CROQUETAS DE YUCA | PAPA MARIA AL HORNO | TAJADAS DE PLATANO | NACHOS CON QUESO |
| | FARINACEO | LENTEJAS ATOMATADAS | FUTUCCINI CARBONARA | QUISHE LORAINE | PAPAS A LA FRANCESA | FRIJOL CARAHOTA |
| | ENSALADA O FRUTA | ENSALADA DE REPOLLO Y PIÑA | ENSALADA PRIMAVERA | ENSALDA MIXTA | SALPICON | GUACAMOLE Y SALSA DE QUESO |
| | JUGO | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA |

Octubre

| | | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|------------|-------------------------------|----------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| | | SEMANA 3 | SOPA | SOPA DE ARROZ | CREMA DE AHUYAMA | SOPA MINISTRONE |
| PROTEICO1 | PIERNAS DE POLLO EN SALSA BBQ | | MUSLOS DE POLLO APANADOS | ALBONDIGAS ENDIABLADAS | MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA | ARROZ BLANCO |
| PROTEICO 2 | CARNE DE RES AL DEMIGLACE | | ESTOFADO DE RES | POLLO EN SALSAS DE MARACUYA | MUCHACHO A LA PARRILLA | CARNE MOLIDA |
| ARROZ | ARROZ BLANCO | | ARROZ CON AJONJOLI | ARROZ CON VERDURAS | ARROZ CON FIDEOS | CHICHARRON CARNUDO |
| FARINACEO | PAPA MEDITERRANEA | | PAPA FRANCESA CON CASCARA | MONEDITAS DE PLATANO | PAPA CHORREADA | TAJADAS DE PLATANO MADURO |
| FARINACEO | ENSALADA RUSA | | ARVEJAS GUIADAS CON TOCINO | TORNILLOS DE PASTA CON VERDURAS | YUCA CHORREADA | FRIJOL BOLA ROJA |
| ENSALADA | SANDIA | | ENSALADA MIXTA | ENSALADA DE FRESA, MANZANAS Y UVAS | ENSALADA DE AGUACATE | ENSALADA DE AGUACATE |
| JUGO | JUGO DE TEMPORADA | | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA |

Octubre

| | | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|----------|------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------|
| SEMANA 4 | SOPA | CUCHUCO DE TRIGO | CREMA DE ZANAHORIA | SOPA 3 GRANOS | CREMA DE CHOCLO | SOPA DE MONDONGO |
| | PROTEICO1 | CERDO AGRIDULCE | POSTA DE RES AL HORNO | MUSLOS DE POLLO EN SALSA TROPICAL | GOULASH DE RES | ARROZ ATOLLADO |
| | PROTEICO 2 | PECHUGA GRILLE | LOMITOS A LA NARANJA | LOMO DE CERDO AL HORNO | PECHUGA EN SALSA MERILAND | |
| | ARROZ | ARROZ BLANCO | ARROZ HAWAIANO | ARROZ VERDE | ARROZ CON AJONJOLI | |
| | FARINACEO | PAPA DORADA | PURE DE PAPA | PLATANO ABORRAJADO | PAPA CRIOLLA FRITA | PAPA FRANCESA |
| | FARINACEO | VERDURAS CALIENTES | LENTEJAS GUIADAS | CALABACIN A LA MANTEQUILLA | MACARRONES CON QUESO | TAJADAS DE PLATANO |
| | ENSALADA | ENSALADA PRIMAVERA | ENSALADA DE FRUTAS | ENSALADA MIXTA | ENSALADA CEASAR | ENSALADA DE AGUACATE |
| | JUGO | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA |

Octubre

| SEMANA 5 | | LUNES 30 | MARTES 31 |
|----------|------------|---|----------------------------------|
| | SOPA | SOPA DE VERDURAS | CREMA DE POLLO Y PEREJIL |
| | PROTEICO1 | CERDO A LA PLANCHA EN SALSA CHIMICHURRY | GOULASH DE RES |
| | PROTEICO 2 | FRICASE DE POLLO | MUSLOS DE POLLO EN SALSA CHEEDAR |
| | ARROZ | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON MANI |
| | FARINACEO | PAPA DORADA | PAPA CRIOLLA FRITA |
| | FARINACEO | COLIFLOR A LA CREMA EN SALSA DE QUESO | GARBANZOS A LA MADRILENA |
| | ENSALADA | ENSALADA PRIMAVERA | ENSALADA CEASAR |
| | JUGO | JUGO DE TEMPORADA | JUGO DE TEMPORADA |



Menú Merienda

Octubre



Octubre

| MERIENDA MAÑANA | | | | | | | |
|-----------------|----------------|----------------|---------------------------|------------------|--------------|---------------------|--|
| SEMANA 1 | | LUNES 2 | MARTES 3 | MIERCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 | |
| | MERIENDA | ALMOJABANA | SANDWICH DE JAMON Y QUESO | PALITO DE QUESO | BUÑUELOS | MINI PERRO CALIENTE | |
| | BEBIDA 1 | TINTO | TINTO | TINTO | TINTO | TINTO | |
| | BEBIDA 2 | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA | |
| | BEBIDA3 | COLADA MAIZENA | LIMONADA DE COCO | CAFE CON LECHE | JUGO NATURAL | AVENA FRIA | |
| | MERIENDA TARDE | | | | | | |
| | MERIENDA | TORTA DE VINO | ALFAJORES | PAN DE CHOCOLATE | LECHE ASADA | BROWNIE | |
| | BEBIDA 1 | TE DE LIMON | TE DE DURAZNO | LIMONADA DE COCO | TE DE LIMON | JUGO NATURAL | |

Octubre

| | | MERIENDA MAÑANA | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|---------------|
| | | LUNES 23 | MARTES 24 | MIERCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| SEMANA 4 | MERIENDA | PAN DE BONO DE AREQUIPE | DEDITOS DE SALCHICHA | CROISSANT DE QUESO CON BOCADILLO | EMPANADAS ARGENTINAS | PAN DE QUESO |
| | BEBIDA 1 | TINTO | TINTO | TINTO | TINTO | TINTO |
| | BEBIDA 2 | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA | AROMATICA |
| | BEBIDA3 | CAFE CON LECHE | CHOCOLISTO | AGUAPANELA EN LECHE | LIMONADA DE COCO | MAIZENA |
| | MERIENDA TARDE | | | | | |
| | MERIENDA | TORTA 3 LECHE | FLAN DE CAFE | STRUDELL DE MANZANAS | CHESSE CAKE DE LIMON | MIL HOJAS |
| | BEBIDA 1 | TE DE LIMON | TE DE DURAZNO | LIMONADA DE COCO | JUGO NATURAL | TE DE DURAZNO |

Octubre

| | | MERIENDA MAÑANA | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|---------------------|--|--|--|
| | | LUNES 30 | MARTES 31 | | | |
| SEMANA 5 | MERIENDA | AREPAS DE JAMON Y QUESO | PALITO DE SALCHICHA | | | |
| | BEBIDA 1 | TINTO | TINTO | | | |
| | BEBIDA 2 | AROMATICA | AROMATICA | | | |
| | BEBIDA3 | AVENA | CHOCOLISTO | | | |
| | MERIENDA TARDE | | | | | |
| | MERIENDA | PALITOS DE AREQUIPE | GELATINA EN VASO | | | |
| | BEBIDA 1 | LIMONADA DE COCO | TE DE DURAZNO | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |