



Menú

ALMUERZO

Julio



Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 1		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	SOPA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PLATANO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	MAZAMORRA PAISA
	PROTEICO 1	CERDO TERIYAKI	MUSLOS DE POLLO AL CHAMPINON	PIERNAS DE POLLO APANADAS	CHULETA DE CERDO	CARNE MOLIDA
	PROTEICO 2	PECHUGA GRILLE	CERDO A LA PLANCHA	CERDO AL HORNO EN SALSA BBQ DE MARACUYA	POLLO EN SALSA NAPOLITANA	CHICHARRON DE CERDO
	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO(PLATANO FRITO)	ARROZ FLORENTINO	ARROZ BLANCO
	FARINACEO	PAPA FRITA EN CASCOS	YUCA FRITA	PAPAS A LA CREMA	PAPA CRIOLLA FRITA	TAJADAS DE PLATANO
	FARINACEO	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	LENTEJAS RANCHERAS	GARBANZOS GUIADOS	SOUFLE DE ESPINCAS	FRIJOL BOLA ROJA
	ENSALADA O FRUTA	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE PEPINO Y MANZANAS	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE AGUACATE
	JUGO	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 2		LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	SOPA	CREMA DE POLLO	SOPA DE PASTA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE MAIZ PINTADO	SOPA DE AJIACO
	PROTEICO 1	COSTILLAS DE CERDO	CERDO AL CHIMICHURRY	ROAST BEEF DE CERDO	LASAGNA DE POLLO	PECHUGA DE POLLO DESMECHADO
	PROTEICO 2	LOMITOS DE POLLO AL BBQ	PECHUGA AL CHIMICHURRY	MUSLOS DE POLLO EN SALSA DE QUESO	CARNE DE RES AL DEMIGLACE	
	ARROZ	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AMARILO	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
	FARINACEO	SOUFLE DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ABORRAJADO	MAZORCA GUISADA	MAZORCA
	FARINACEO	AHUYAMA GUISADA	ARVEJAS GUISADAS CON TOCINO	FETUCCINI A LA NAPOLITANA	PAPA CHORREADA	
	ENSALADA O FRUTA	ENSALADA DE FRUTOS SECOS	ENSALADA DE MANGO	ENSALADA MEDITERRANEA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 3		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	SOPA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA 3 GRANOS	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE SANCOCHO DE PESCADO
	PROTEICO1	ESTOFADO DE CERDO	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	POLLO CAMPESINO	ALBONDIGAS DE CERDO ENDIABLADAS	MUCHACHO DE RES A LA CRIOLLA
	PROTEICO 2	POLLO AL HORNO	POLLO EN SALSAS AL PESTO	LOMO DE CERDO EN CHUTNEY DE MANGO	PIERNAS DE POLLO FRITAS	PESCADO APANADO
	ARROZ	ARROZ POMODORO	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ DE COCO
	FARINACEO	PAPA MARIA AL HORNO	PAPA FRANCESAS	PLATANO TENTACION	CHIPS DE ARRACACHA	PATACON PISAO
	FARINACEO	SPAGUITTIS A LA CARBONARA	QUISHE LORAINÉ	VERDURAS SALTEADAS AL ESTILO THAI	QUISHE LORAINÉ	TORTA DE MACARRONES
	ENSALADA	ENSALADA TROPICAL	CEVICHE DE BLANQUILLO	ENSALADA DE SANDIA Y FRESAS	ENSALADA RUSA	ENSALADA DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 4		LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
	SOPA	SOPA DE PASTA	CREMA MEXICANA	SOPA DE VERDURAS		
	PROTEICO1	CARNE DE CERDO EN SALSA AL VINO	CHULETA DE POLLO APANADA	CARNE DE RES A LA CRIOLLA		
	PROTEICO 2	PECHUGA EN SALSA AL PEREJIL	CERDO AL BBQ	POLLO A LA JARDINERA		
	ARROZ	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON FIDEOS		
	FARINACEO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA FRITA	TORTA DE BANANO		
	FARINACEO	CALABACIN GUISADO	ESPAGUETTI ALFREDO	LENTEJAS RANCHERAS		
	ENSALADA	ENSALADA COL SLAW	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MEDITERRANEA		
	JUGO	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA	JUGO DE TEMPORADA		



Menú Merienda *Julio*



Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

		MERIENDA MAÑANA				
		LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SEMANA 1	MERIENDA	PAN DE YUCA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	FRANCES DE POLLO	PAN DE LA ABUELA	PASTEL DE CARNE
	BEBIDA 1	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO
	BEBIDA 2	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA
	BEBIDA3	CAFE CON LECHE	CHOCOLISTO	AGUAPANELA EN LECHE	LIMONADA DE COCO	MAIZENA
	MERIENDA TARDE					
	MERIENDA	PANDEROS	PASTEL GLORIA	CORAZONES DE HOJALDRE	PAN COSTENO	MILHOJAS
BEBIDA 1	TE DE LIMON	TE DE DURAZNO	LIMONADA DE COCO	JUGO NATURAL	TE DE DURAZNO	

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 2	MERIENDA MAÑANA					
		LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	MERIENDA	PAN DE BONO DE BOCADILLO	AREPAS DE JAMON Y QUESO	EMAPANADAS MIXTAS DE HOJALDRE	PAN DE QUESO	PIZZA HAWAIIANA
	BEBIDA 1	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO
	BEBIDA 2	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA
	BEBIDA3	COLADA MAIZENA	LIMONADA DE COCO	CAFE CON LECHE	JUGO NATURAL	AVENA FRIA
	MERIENDA TARDE					
	MERIENDA TARDE	TORTA DE DURAZNO	CHURROS	BROWNIE	TORTA 3 LECHE	TIRAMISU
	BEBIDA 1	TE DE LIMON	TE DE DURAZNO	LIMONADA DE COCO	TE DE LIMON	JUGO NATURAL

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 3	MERIENDA MAÑANA					
		LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	MERIENDA	ALMOJABANA	CROISSANT DE JAMON Y QUESO	PANZEROTTI DE CARNES	PASTEL DE POLLO	PAN HAWAIIANO
	BEBIDA 1	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO	TINTO
	BEBIDA 2	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA
	BEBIDA3		CHOCOLISTO	AGUAPANELA EN LECHE	LIMONADA DE COCO	MAIZENA
	MERIENDA TARDE					
	MERIENDA TARDE	QUESADILLAS	TORTA DE CHOCOLATE	CROISSANT DE ARANDANOS	GALLETAS DE AVENA Y PASAS	TORTA DE MARACUYA
	BEBIDA 1	TE DE LIMON	TE DE DURAZNO	LIMONADA DE COCO	JUGO NATURAL	TE DE DURAZNO

Julio

RECUERDE QUE EL MENÚ PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE LA TEMPORADA.

SEMANA 4	MERIENDA MAÑANA					
		LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
	MERIENDA	PAN DE JAMON Y UQESO	PALITO DE QUESO	MINI PERROS CALIENTES		
	BEBIDA 1	TINTO	TINTO	TINTO		
	BEBIDA 2	AROMATICA	AROMATICA	AROMATICA		
	BEBIDA3	CAFE CON LECHE	CHOCOLISTO	AGUAPANELA EN LECHE		
	MERIENDA TARDE					
MERIENDA TARDE	GALLETAS DE CHIPS DE CHOCOLATE	TORTA DE CHOCOLATE	PALITOS DE AREQUIPE			
BEBIDA 1	TE DE LIMON	TE DE DURAZNO	LIMONADA DE COCO			